

## OFERTAS ESPECIALES

Expuestas en los ascensores y en nuestro SPA.

## CUPONES DE OBSEQUIO

Disponibles en el Spa.

## INSTALACIONES

- Piscina Interior de agua tibia
- Jacuzzi
- Sauna
- Baño Turco
- Baño Romano
- Circuito Acqua Spa - Cuba de agua fría - Ducha Cuatro Estaciones - Ducha Aromática

## ENTRADA

### HUÉSPEDES:

Sauna/ Baño Turco/ Baño Romano y Circuito Acqua Spa : **5€ por día y por persona.**

Al efectuar una reservación de tratamiento o de masaje, tendrá derecho en ese día, a todas las instalaciones del spa gratuitamente.

Piscina Interior y Jacuzzi **Gratis**

Niños **Gratis**

Sólo para la utilización de la piscina cubierta.  
Es obligatorio la supervisión de un adulto.

### NO HUÉSPEDES:

El uso de todas las instalaciones del Spa, tiene un coste de **20€ por día / por persona.** En la compra de un paquete de **10 entradas**, el coste será de **10€ por día / por persona.**

Piscina al aire libre **No se permite la utilización**

### NIÑOS

Hasta los 2 años **Gratis**

De los 3 a los 14 años **5€ por día / por persona**

Sólo para la utilización de la piscina cubierta.  
Es obligatorio la supervisión de un adulto.

## GIMNASIO

- **HUÉSPEDES:**  
De Lunes a Viernes: Desde las 07h30 a las 20h00  
Sábados: Desde las 10h00 a las 18h00  
Domingos y días Festivos: Desde las 10h00 a las 13h00
- **NO HUÉSPEDES:**  
De Lunes a Viernes: Desde las 07h00 a las 22h00  
Sábados: Desde las 09h00 a las 18h00  
Domingos y días Festivos: Desde las 10h00 a las 13h00

## ETIQUETA SPA

### TOALLAS Y BATAS

Las toallas blancas de las habitaciones no son permitidas en el spa. Solicite, por favor, las **toallas rojas** directamente en la Recepción del Hotel.

**ALQUILER DE BATAS:** Hasta 7 días **9€**

### SILENCIO EN EL SPA

Para un ambiente relajante los teléfonos móviles no son permitidos en el Spa o cualquier otro tipo de ruido.

### RESERVACIONES

- Todos los huéspedes serán indicados a rellenar un breve cuestionario concebido para su bienestar.
- Su tratamiento será iniciado y concluido a tiempo para que el próximo cliente no tenga que esperar. En el momento de su llegada le entregaremos un Kit Spa (Bata, zapatillas y toalla) para su uso exclusivo en nuestro Spa.
- Taquillas exclusivamente disponibles para quien tenga tratamientos en nuestro spa.

### VESTUARIO

- El uso de **traje de baño es obligatorio** en todas las áreas del Spa, incluyendo en la Sauna y Baño Turco.
- El uso de **sandalias de playa es obligatoria** dentro del Spa, con excepción del Circuito Acqua Spa, Sauna, Baño Romano y Baño Turco.

### DURANTE EL TRATAMIENTO

Durante el tratamiento, informe a su terapeuta de alguna molestia y si desea de más o de menos presión así como mayor atención a alguna zona de su cuerpo.

### CONDICIONES DE PAGO

- **HUÉSPEDES:** Le será solicitado su firma en un documento comprobante, el tratamiento realizado y el valor correspondiente será debitado en su cuenta de hotel.
- Dinero y tarjeta de débito: disponibles
- **NO HUÉSPEDES:** el pago será directamente en la recepción previamente a la realización de su tratamiento.
- Dinero y tarjeta de débito: disponibles

### ANULACIONES

En caso de no presentar se cobrará en la cuenta de su habitación el importe correspondiente al tratamiento reservado.



**FourSenses**  
MONUMENTAL SPA

Email: [spa.monumental@fourviewshotels.com](mailto:spa.monumental@fourviewshotels.com)  
Teléfono: (+351) 291 724 000 Ext. Spa 31186  
Estrada Monumental, 284 - 9004-541, Madeira  
[www.fourviewshotels.com](http://www.fourviewshotels.com)  
Horario : Todos los días de las 10h00 a las 20h00  
Planta 1

## MASAJES DE RELAJAMIENTO

Cuerpo Entero 55mn 58€

Espalda, hombros y cuello 30mn 40€

## MASAJE DEPORTIVA

Cuerpo Entero 55mn 65€

Espalda, hombros y cuello 30mn 45€

MASAJE DE PIERNAS Y PIÉS 45mn 42€

El masaje ideal para recuperar de una caminata y para personas con problemas circulatorios.

REFLEXOLOGIA 30mn 38€ / 50mn 55€

Un masaje profundo que actúa en puntos reflejos de los pies que corresponden a diversas zonas del cuerpo promoviendo un bienestar global.

MASAJE PIEDRAS CALIENTES 45mn 50€ / 75mn 65€

Calor profundo, relajamiento perfecto con aplicación de aceite de masaje extraídos de yerbo-buena y de hinojo.

DRENAJE LINFÁTICO 50mn 55€

Masaje estimulante del sistema linfático que lleva a la eliminación de líquidos y toxinas.

PRESOTERAPIA 30mn 30€

Un masaje con compresión mecánica ideal para problemas circulatorios.

SCULPTING 30mn 30€

Tratamiento frio excelente para la celulitis y la mala circulación.

## RITUAL PARA DOS - DELICIA DE CHOCOLATE

La opción perfecta para parejas.

Cuerpo Entero 60mn 75€ p/pareja

Ritual spa que incluye un exfoliación espalda y los pies con masaje para pareja, té de chocolate y sorpresa de chocolate.

## EXFOLIACIONES Y ENVOLTURAS CORPORALES

EXFOLIACIÓN CORPORAL 55mn 40€

Exfoliación corporal con sal o azúcar - ducha - aplicación de aceite/crema para su cuerpo - Té

- VINO MADEIRA
- ALGAS MARINAS
- CRISTALES DE CHOCOLATE

ENVOLTURA CORPORAL 75mn 65€

Exfoliación con sal o azúcar - Ducha - Cobertura corporal - Aplicación de manteca corporal hidratante - Té

### • PASIÓN VINO MADEIRA

Un tratamiento de desintoxicación corporal con acción antioxidante profunda. Deja su piel delicadamente perfumada.

### • DELICIA DE MIEL

Cobertura de miel organico proveniente de Madeira con acción hidratante y revitalizante.

### • ALGAS MARINAS THALASSO

Un retiro rumbo a los oceanos con aplicación de algas marinas y cristales thalasso.

### • ALOE VERA

Una jornada de suavidad con la aplicación de aloe vera que deja su piel muy suave e hidratada.

BAÑOS AROMÁTICOS 30mn 30€

- Baños de Aromaterapia

DUCHA VICHY 20mn 40€ / 50mn 60€

Experiencia única e irresistible donde se concilian un masaje relajante con los beneficios de los chorros de agua. Realizados en la Ducha Vichy personalizada.

### • LLUVIA DE SENSACIONES

Tonificante Y Hidratante

### • BRISA DEL OCEANO

Anti-stress

## FACIALES

Todos los faciales incluyen un masaje relajante en su cuello y hombros, aplicación de tónico, cremas y máscaras orgánicas.

FACIAL DESPERTAR 55mn 50€

Para todos los tipos de piel

REVELACIÓN PUREZA 55mn 60€

Piel grasa

DELICIA NUTRITIVA 55mn 60€

Piel seca

FACIAL VITAL 55mn 65€

Piel madura

ESENCIAL CONTORNO DE LOS OJOS 55mn 65€

Tratamiento facial con cuidado especial para el contorno de ojos.

FACIAL PARA CABALLEROS 55mn 60€

Para todos los tipos de piel

FACIAL PARA ADOLESCENTES 25mn 15€

Tratamiento esencial de belleza especialmente originado para el cuidado de pieles jóvenes y delicadas. Incluye limpieza de piel, tonificación e hidratación. (Para menores de 16 años es obligatorio la supervisión de un adulto.)

## EMBELLECIMIENTO DE MANOS Y PIÉS

Manicura - 50mn 20€

Spa de manos y uñas- 55mn 40€

Pedicura tradicional para señora - 1h15mn 30€

Manicura para caballero - 50mn 15€

Pedicura para caballero - 50mn 25€

Spa Pies - 1h15mn 50€

Tratamiento de parafina - 15mn 5€

Aplicación de Esmalte - 20mn 10€

Manicura francesa - 15mn 5€

## SERVICIO DE DEPILACIÓN

Para Damas y Caballeros

Axilas 12€ Cejas 10€ Bigote 8€ Ingle completa 25€

Ingle normales 15€ Piernas Completas 25€

Medias Piernas 20€ Pecho Masculino 35€